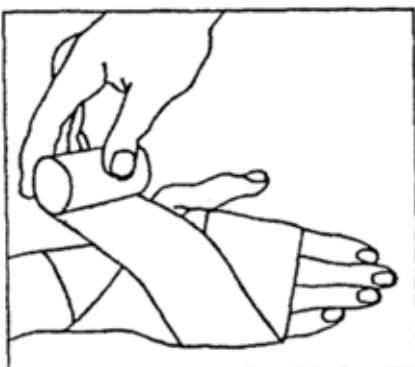
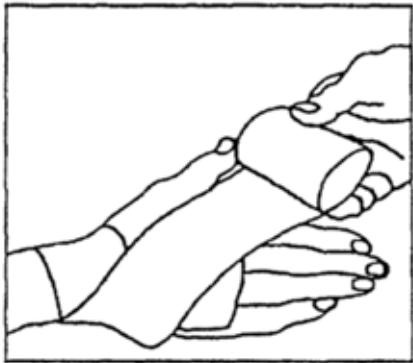
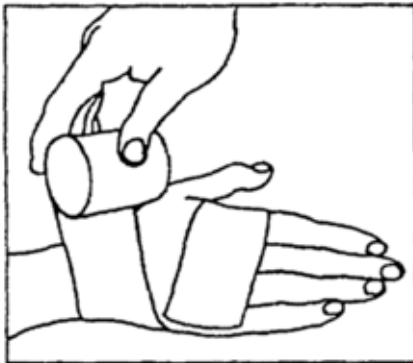


# Verband anlegen

**Lege Deinem Partner beziehungsweise Deiner Partnerin einen Verband entsprechend der vorgegebenen Abbildung an!**

Rolle den Verband anschließend wieder ordentlich auf.



Quelle: Kolpingjugend DV Essen